

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 103

Приморский А. П.

Копия верна

Подтверждаю

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

10 день

09.10.25

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|----------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                | 90         | 10,70        | 9,18         | 12,64               | 175,98           | ТТК<br>№77     |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 150        | 5,56         | 2,91         | 25,87               | 151,91           | ТТК<br>№129    |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ  | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57            | ТТК<br>№302    |                          |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                              | 200        | 0,97         | 0,19         | 19,59               | 83,42            | ТТК<br>№343    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30            | ТТК<br>№6      |                          |               |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38                | 71,37            | ТТК<br>№473    |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>680</b> | <b>20,07</b> | <b>16,20</b> | <b>86,81</b>        | <b>572,55</b>    |                |                          | <b>124-66</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)                                | 100        | 11,89        | 10,93        | 14,04               | 202,09           | ТТК<br>№77     |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 180        | 6,67         | 3,76         | 32,65               | 191,12           | ТТК<br>№129    |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ  | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57            | ТТК<br>№302    |                          |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                              | 200        | 0,97         | 0,19         | 19,59               | 83,42            | ТТК<br>№343    |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30            | ТТК<br>№6      |                          |               |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38                | 71,37            | ТТК<br>№473    |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>720</b> | <b>22,37</b> | <b>18,80</b> | <b>94,99</b>        | <b>637,87</b>    |                |                          | <b>124-66</b> |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |
|  |            |              |              |                     |                  |                |                          |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия Версия 1.1



Иванова И.В.

## МЕНЮ

10 день

09.10.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калори<br>йность | №<br>рецептур<br>ы | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>  |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)   | 90          | 10,70        | 9,18         | 12,64              | 175,98           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 150         | 5,56         | 2,91         | 25,87              | 151,91           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ   | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>680</b>  | <b>20,07</b> | <b>16,20</b> | <b>86,81</b>       | <b>572,55</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ  | 100         | 6,46         | 6,40         | 61,98              | 332,66           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>6,56</b>  | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>       | <b>442,96</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>980</b>  | <b>26,63</b> | <b>22,6</b>  | <b>176,99</b>      | <b>1015,51</b>   |                    |                             | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| <b>Завтрак</b>  |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)   | 100         | 11,89        | 10,93        | 14,04              | 202,09           | ТТК №77            |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 180         | 6,67         | 3,76         | 32,65              | 191,12           | ТТК №129           |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57            | ТТК №302           |                             |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ   | 200         | 0,97         | 0,19         | 19,59              | 83,42            | ТТК №343           |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66               | 47,30            | ТТК №6             |                             |               |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 20          | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37            | ТТК №473           |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>720</b>  | <b>22,37</b> | <b>18,80</b> | <b>94,99</b>       | <b>637,87</b>    |                    |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                    |                  |                    |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ  | 150         | 8,79         | 8,49         | 85,95              | 456,90           | ТТК №633           |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30           | 360                | 2011                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>8,89</b>  | <b>8,49</b>  | <b>114,15</b>      | <b>567,20</b>    |                    |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1070</b> | <b>31,26</b> | <b>27,29</b> | <b>209,14</b>      | <b>1205,07</b>   |                    |                             | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 105

Тригорынец А.А.

Копия Версия

«Утверждаю»

Директор ООО «Ветера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

10 день

09.10.25

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                     | 60         | 0,87         | 0,06         | 5,12                | 24,44         | ТТК №5      |                          |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                | 200        | 2,55         | 7,92         | 10,45               | 123,28        | ТТК<br>№47  |                          |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 200        | 15,36        | 17,89        | 52,13               | 430,97        | ТТК<br>№116 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                               | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71               | 42,81         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 30         | 1,78         | 0,35         | 11,61               | 57,33         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>710</b> | <b>22,15</b> | <b>26,42</b> | <b>99,68</b>        | <b>726,13</b> |             |                          | <b>124-66</b> |
| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                     | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54                | 40,90         | ТТК №5      |                          |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                | 250        | 3,92         | 9,89         | 13,28               | 157,81        | ТТК<br>№47  |                          |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 250        | 19,26        | 22,46        | 65,16               | 539,82        | ТТК<br>№116 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                               | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71               | 42,81         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20         | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 30         | 1,78         | 0,35         | 11,61               | 57,33         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>850</b> | <b>28,01</b> | <b>33,00</b> | <b>118,96</b>       | <b>885,97</b> |             |                          | <b>124-66</b> |
|   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                          |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ

№ 103  
Тригорьевский А. А.

копия верна



«тврждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.  
Долг  
ОГРН 1063480024022  
Волгоград, Дзержинский район

## МЕНЮ

10 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецепту<br>ры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 60          | 0,87         | 0,06         | 5,12                | 24,44            | ТТК №5             |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ  | 200         | 2,55         | 7,92         | 10,45               | 123,28           | ТТК<br>№47         |                         |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ  | 200         | 15,36        | 17,89        | 52,13               | 430,97           | ТТК<br>№116        |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ   | 200         | 0,01         | 0,00         | 10,71               | 42,81            | ТТК<br>№241        |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30            | ТТК №6             |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 30          | 1,78         | 0,35         | 11,61               | 57,33            | ТТК №7             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b>  | <b>22,15</b> | <b>26,42</b> | <b>99,68</b>        | <b>726,13</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ  | 100         | 6,46         | 6,40         | 61,98               | 332,66           | ТТК<br>№633        |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20               | 110,30           | 360                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>6,56</b>  | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>        | <b>442,96</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1010</b> | <b>28,71</b> | <b>32,82</b> | <b>189,86</b>       | <b>1169,09</b>   |                    |                         | <b>160-66</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 100         | 1,46         | 0,10         | 8,54                | 40,90            | ТТК №5             |                         |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ  | 250         | 3,92         | 9,89         | 13,28               | 157,81           | ТТК<br>№47         |                         |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ  | 250         | 19,26        | 22,46        | 65,16               | 539,82           | ТТК<br>№116        |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ   | 200         | 0,01         | 0,00         | 10,71               | 42,81            | ТТК<br>№241        |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20          | 1,58         | 0,20         | 9,66                | 47,30            | ТТК №6             |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 30          | 1,78         | 0,35         | 11,61               | 57,33            | ТТК №7             |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>850</b>  | <b>28,01</b> | <b>33,00</b> | <b>118,96</b>       | <b>885,97</b>    |                    |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                     |                  |                    |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ  | 150         | 8,79         | 8,49         | 85,95               | 456,90           | ТТК<br>№633        |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА   | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20               | 110,30           | 360                | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>8,89</b>  | <b>8,49</b>  | <b>114,15</b>       | <b>567,20</b>    |                    |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1200</b> | <b>36,90</b> | <b>41,49</b> | <b>233,11</b>       | <b>1453,17</b>   |                    |                         | <b>160-66</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: